Selbstgesammelte Johannikräuter und ihre Verarbeitung zur Sonnenwende

Ein sinnlicher Workshop in Kärnten

Liebe Kräuterbegeisterte!

Du möchtest die Kraft der Kräuter kennenlernen und Hausmittel selbst herstellen?

Die Tage um die Sonnenwende mit ihren Mythen und alten Bräuchen sind eine besondere Zeit. Die üppige Natur hat viel Sonnenenergie in sich, die Tage und die Kräuter sind voller Kraft und Licht.

In diesem Workshop lernst Du traditionelle Zubereitungsarten aus natürlichen Inhaltsstoffen kennen. Bei Schönwetter begeben wir uns in die Natur und sammeln gemeinsam unsere Schätze. Wir werden die botanischen Merkmale, Inhaltsstoffe, die Verwendung in der Volksmedizin und Küche sowie die Wirkung der Kräuter besprechen. Mythologische Geschichten und Bräuche fließen mit ein. Wir haben Zeit uns den sinnlichen Dimensionen der Pflanzen zu nähern.

Danach verarbeiten wir die Kräuter zu Sirup, Tinktur, Verreibung od. Kräutersalz, Oxymel od. Ölauszug, 1Kräutersalbe. Wenn Zeit bleibt binden wir einen Johannikräuter- Räucherstick.
Ich freue mich sehr mit Euch die heimischen Heilkräuter zu erkunden.

Wann: Samstag 21.06.2025 10.00 - 16.30 (es ist eine Mittagspause von ca. 45 – 60 min vorgesehen)
Wo: Gasthaus Simale auf der Wegscheide

Kosten: 100 € (inkl. Material und Skriptum)

Bitte mitbringen: Sackerln zum Sammeln, evt. kleine Schaufel, Taschenmesser, 3 – 4 kleine Schraubgläser (Marmeladengläser), Mörser, kleines Schneidbrett, Schreibzeug, 1 - 2 kleine Tuppergefäße, adäquate Bekleidung und Schuhwerk und Freude im Umgang mit Kräutern

Anmeldung:
Im Gasthof Simale: Andrea Kogler 0664/4301060
info@aufderwegscheide.at, www.aufderwegscheide.at

Karoline Grün 0699/11869629, gruen@shiatsuinwien.at, www.shiatsuinwien.at

Referentin: Karoline Grün BSc (Kräuterpädagogin)